

# インスタグラム・マニュアル

@the\_globalproject

はじめに: The Global Project でインスタグラムが重要な理由 (p.2) 【進備編】 f (1) インスタグラムのアプリをスマートフォンにダウンロードしよう (p.3) (2) アカウントを作ろう (p.5) (3) 見逃さないために「投稿のお知らせ」をオンにしよう! (p.6) 【実践編】 ■実践その1: The Global Project の公式アカウントをフォローしよう! (p.8) ■実践その 2: The Global Project の投稿に「いいね」しよう! (p.9) ■実践その 3 : 公式ハッシュタグを使って投稿しよう! (p.10) ■実践その 4 : The Global Project の魅力を紹介するツールとして活用しよう! (p.14)

# 【インスタグラムとは?】



スマートフォンで写真や映像を簡単に友人、知人他に共有しコミュニケーションする無料アプリ。言語が通じない人 ともコミュニケーションがしやすく、全世界で月間 8 億人が利用しています。(2017 年 9 月時点)

# はじめに: The Global Project でインスタグラムが重要な理由

The Global Project では、

"海外に広がるメンバーが、いる場所は遠くとも、ひとつの目標に向かうためのツール"

としてインスタグラムを活用します。

「いきなり、海外と言われても……自分には無理。時間もないしお金もない、英語もできないし」。

そう不安になったあなたへ。大丈夫、日本にいても最初の一歩は「今、ここ」で踏み出せます。

それが、THE GLOBAL PROJECT の公式インスタグラムに参加する理由です。

インスタグラムがなぜ「海外への最初の一歩」なの?

1: 言葉が不要だから、海外に仲間が広がります!

写真や動画を通じて海外の仲間とつながり、刺激を受けながら、スケールの大きい成功イメージを共有 できます。

#### 2: グローバルリーダー金子信宏が毎日発信します。

世界を飛び回る日常やメッセージに日々触れることで、モチベーションを高め、海外で活躍するセルフ イメージを確立。

The Global Project を盛り上げていくのはあなた自身。インスタグラムは一番身近、かつ強力なツールとなります。

このシートをよく読んで、あなたも世界の仲間と The Global Project を一緒に盛り上げていきましょう!

インスタグラムを始めるための準備をします。「準備」と言っても、アプリをダウンロードし、アカウント登録をするだけ。

# (1) インスタグラムのアプリをスマートフォンにダウンロードしよう

[iPhone の場合]

<complex-block></complex-block>		Q Search	Q インスタグラム 8
<complex-block></complex-block>			インスタグラム
<complex-block></complex-block>			インスタグラム 写真 加工
<complex-block></complex-block>		Trending	インスタグラム フォローチェック
<complex-block></complex-block>	設定 メモ iTunes Store Store	ヤフー天気	リポスト インスタグラム
<complex-block></complex-block>		ゆうちょ銀行	インスタグラム 無料
<complex-block></complex-block>	計算機 ボイスメモ	フリル	
<complex-block></complex-block>		ŝ	与具加工 無料 入気 - 1 ンスタクラム 与具 加…
<complex-block></complex-block>		農園婚活	インスタグラム 保存
<complex-block></complex-block>		fp3級	<b>ゴ</b> インスタグラム
<complex-block></complex-block>		ルクラ	
<complex-block></complex-block>		tutu	ightarrow $b$ $b$ $b$ $c$ $red red$
<complex-block></complex-block>			うたなは 空白
<complex-block></complex-block>			ABC ま や ら
<complex-block></complex-block>	$ \begin{array}{c c}  & \swarrow & & & & \\  & & & & & \\  & & & & \\  & & & &$	Featured Categories Top Charts Search Updates	● ♀ ^ わ ぃ?!
<complex-block></complex-block>	1: 「 <b>App Store</b> 」アイコンをタップ		
Ministration     Ministration       Ministration	<complex-block></complex-block>	$\left  \begin{array}{c} \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\$	
Image: Categories     Image: Categor			
	Featured Categories Top Charts Search Updates	$ \begin{array}{c c}  & & & \\  &$	

グラムのアイコンが表示されます。

#### [Android 対応スマートフォンの場合]



1: 「Play ストア」アイコンをタップ



2: 検索窓をタップ



3:検索窓に「インスタグラム」と入力



4:「インストール」をタップ。ダウンロードが始まります。



5: ダウンロードが終了すると、ホーム画面にインス タグラムのアイコンが表示されます。

※以降は、iPhone 版の画像で説明します。

# (2) アカウントを作ろう

アプリをダウンロードしたら、次は自分のアカウントを作ります。



1: あなたの電話番号かメールアドレ スを登録します。(ここでは、メールア ドレスで登録します)



5: インスタグラムをやっている Facebook の友達を検索・フォロー することができます。検索しない場合 は下部の「**スキップ**」をタップします。



2: 「メール」を選び、メールアドレスを タイプし、「次へ」をタップします。 ※電話番号を登録する場合は「電話」を 選び、電話番号をタイプします。

連絡先を検索

Instagramを利用している友達をチェックして、フォローする人を 見つけよう

6:5 と同様、スマートフォンに連絡先

に登録されている友達も検索・フォロ

ーすることができます。検索しない場

合は「スキップ」をタップします。

連絡先をアカウンドにリングすることに、アメーマ及帰 す。この連絡先情報を削除したい場合は、[設定]でこのリ い、詳しくはこちら。



3: プロフィール画面で表示する**あな たの名前**と、ログインの際こ利用する パスワードを登録します。 終了したら、「次へ」をタップします。



7: 最後にプロフィール写真を追加します。プロフィール画像は後でも追加できます。画像を追加しない場合は、
 「スキップ」をタップします。

4: アカウント名となる「**ユーザーネー** ム」が自動で表示されています。それ を利用することも、自分で作成するこ とも可能です(英数字のみ)



8: これで登録は完了です!

#### (3) 見逃さないために「投稿のお知らせ」をオンにしよう!

THE GLOBAL PROJECT は基本的に毎日更新します。しかし、忙しい日々の中、ついインスタグラムのチェックを忘れ更新を見

逃すかもしれません。それを防止するために、更新されたらスマートフォンにお知らせがくるように設定しましょう。



1: THE GLOBAL PROJECT の投 稿の右端にある「・・・」を押します

2: 「投稿のお知らせをオンにする」を 3: 更新されるとお知らせがきます。 タップします。

4: タップすると新しい投稿をみること ができます。

準備はこれで終了です。

既に持っているインスタグラムのアカウントとは別に The Global Project 専用アカウントを作ることもでき、複数アカウントを

切り替えて運用できます。※これまでのアカウントのフォロワーに、新規アカウント作成の通知はいきません。

#### <複数アカウント連携方法>

+•	the_g	globalproj	ject ∽	Ð
(	0 投稿	7. <b>7077-</b> J	2 オロワー ルを編集	0 7#□-+
中 The Global Project あなたから始まる、世界	を巻き込むプロ	ジェクト		
	$\equiv$		Â	$\Box$
<u>写</u> シェアした <sup>1</sup>	に設 に設 に設 に に に に い に い に い に い に い に い に い に い し い い い い い い い い い い い い い		/ 一 <b>ク</b> ) シェア -ルに表示さ	れます。
	Q	(+)	$\bigcirc$	()

<		オプション		
ヘルプセン	ター			>
問題を報告	1			>
情報				
広告				>
ブログ				>
プライバシ	<b>/</b> ーポリシー			>
利用規約				>
ソースライ	ブラリを開く			>
検索履歴を	削除			
アカウント	を追加			
the_globa	lprojectからロ	<b>I</b> グアウト		
すべてのア	7カウントから	ログアウト		
ഹ	Q	+	$\bigcirc$	

Instagram
思語豪号、ユーザーネーム、メールアドレス
1527-14
ログイン
ログイン情報を忘れた場合は、 <b>ログインに残するヘルフ</b> をチェック。 家たは
Facebookでログイン
アカウントを持っていない (1) 登録はこちら

[設定マーク」をおします

#### 4: その後は、前ページのやり方で新規アカウントを作ります。



5:新しいアカウントができました。 下記画像のどちらかをタップすれば、アカウントの切り 替えることができます。

1: 既にもっているアカウントのプロフィール画面から 2: 下にスクロールすると表示される「アカウントを 3: ログイン画面が出てきますので、下の「登録はこ 追加」をクリック

ちら」をタップします。



※上部を外プした場合

he\_globalproject2 ~ プロフィールを編集 写真や動画をシェア シェアした写真や動画はプロフィールに表示されます。 the\_globalproject2 the\_globalproject

※下部をタップした場合

# 【実践編】

■実践その1: The Global Project の公式アカウントをフォローしよう!

The Global Project 公式アカウントでは、日々の活動や最新情報などをアップしていきます。公式アカウントを「フォロー」する

ことで、毎回公式アカウントを検索して探さなくても、簡単にチェックすることができます。



これで、ホーム画面にて The Global Project の最新投稿をチェックすることができます。

検索欄にメンバーのユーザーネーム (アカウント名) を入力すれば、メンバーのプロフィール画面にアクセスすることができます。

メンバー同士でもフォローしあってみましょう!

# ■実践その 2 : The Global Project の投稿に「いいね」しよう

インスタグラムのホーム画面をみると、The Global Project 他フォローしたアカウントの投稿が表示されています。各投稿に対し

て、「いいね」や「コメント」などをつけることができます。



<投稿に対してできること>

The Global Project の投稿に「いいね!」や「コメント」をします。ダイレクトメールでメンバーやお友達に紹介してもいいです。

※The Global Project からのコメントへの返答、フォロー、いいね!、ダイレクトメールへの返信などは行っておりません。

# ■実践その3:公式ハッシュタグを使って投稿しよう!

さて、自分でもぜひ投稿してみましょう。

投稿するものは、なんでも構いません。日常の風景、食べたもの、お友達たちとのおしゃべり、読んだ本、旅先の思い出……。も ちろん、The Global Project の活動や、愛用しているサンクスアイ製品のことも。スマートフォンのカメラで撮ったものをすぐに 投稿することができます。あなたのスマートフォンにすでに写真があるのなら、そこからお気に入りの写真を投稿しましょう。

キャンセル

ライブラリ

<

タグ付けする

位置情報を追加

Facebook

Twitter

Tumblr

Ameba

ミクシィ

カメラロール 〜

#### <投稿の仕方>



1: 「+」アイコンをタップします



2: 「ライブラリ」からあなたのカメラロ ールから写真や動画を選択できま す。「写真」や「動画」を選択すると、 その場で撮影することができます。



新規投稿

【金子信宏からのご挨拶<mark>巻</mark>】】 世界の人々とともに、ひとつの成功を目指す ことができる仕組みを夢見ていました。 #夢 #TheGlobalProject

写真

動画

シェアす



フィルターをかけることができます。「編 集」欄では明るさ、彩度など詳細な編 集が可能です(写真のみ)。



8: あなたの画像・動画が投稿され ました!※削除したい場合は画像右 上の「・・・」マークをおすと「削除」の選 択動表示されます。



5: 写真、動画の編集が終了したら、 右上の「次へ」をタップします

新規投稿 < シェアする () キャプションを書く <del>)</del>-タグ付けする 位置情報を追加 Facebook Twitter Tumbir Ameba ミクシィ many )

6:「キャプションを書く」欄に、写真・ 動画に添える文章を書くことができま す。絵文字も利用可能です。

7: Facebook などの SNS に同時 投稿する場合は、SNS 名横のボタ ンを右にスワイプします。最後に右上 の「シェアする」をタップします

同時に Facebook や twitter

に投稿することもできます

#### !! いいねとフォロワーを増やすコツ=「ハッシュタグ」をつけよう !!

インスタグラムの重要な機能のひとつに、「ハッシュタグ」というものがあります。フォロワーや「いいね!」を増やす手段であり、

The Global Project を盛り上げるツールにもなるので、積極的に使っていきましょう。

#### ●ハッシュタグとは●



インスタグラムの投稿を見ていると、投稿のキャプションの中に「#」から 始まる言葉(「#朝ごはん」「#成田空港」など)をつけている人をよ く見かけると思います。これが<u>ハッシュタグ</u>と呼ばれるものです。

この投稿には「#夢」と「#TheGlobalProject」、 2 つの「ハッシュタグ」がついている

#### ●ハッシュタグの機能●

「ハッシュタグ」には同じキーワードの投稿をまとめて表示する機能があります。たとえば、「#朝ごはん」というハッシュタグを タップしてみると、全世界で「#朝ごはん」というハッシュタグをつけた投稿が一覧で表示されます。ハッシュタグは検索画面で 検索することもできます。(次ページ参照)

#### ●なぜハッシュタグをつけるか●

なぜ「ハッシュタグ」をつけるかというと、自分の投稿をフォロワーの人以外にも見つけやすくするためです。

もしも、今朝撮った朝ごはんの画像が気に入ったら、フォロワーの人だけでなく、すてきな朝ごはん画像を探している人にも見て ほしいと思うかもしれません。その時に「#朝ごはん」というハッシュタグをつけて投稿すると、多くの人の目にとまることにな るのです。それを見て、フォロワーではない見ず知らずの人から「いいね」をされたり、フォローしてもらえるかもしれません。

#### ※ハッシュタグ例:「#成田空港」がついている投稿一覧



#### <ハッシュタグ検索のやり方>

1: 検索アイコンをタップ



2: 「タグ」を選んで、検索欄に調べたいキーワードを入力



# <ハッシュタグの付け方>



ハッシュタグの付け方はとても簡単です。

投稿するときに、<u>キャプションの欄に「#」と自分がつけたいキーワード</u> を書くだけです。キーワードを何にするかは自由です。日本語以外の言 語でも大丈夫。英語のハッシュタグをつければ、英語を利用する世界中 の人々にあなたの投稿を見せることができます。

ハッシュタグはひとつの投稿につき、30個までつけることができます。

#### !! 公式ハッシュタグ「#TheGlobalProject」をつけて、全世界のメンバーと盛り上げよう !!

The Global Project に関わる内容を投稿する場合は、ぜひ下記のハッシュタグをつけてください。

公式八ッシュタグ = #TheGlobalProject

\_\_\_\_\_

※大文字小文字は関係ありません。全部小文字、全部大文字などでも大丈夫です。

そして、定期的に「#TheGlobalProject」をチェックしてみてください。

世界中の仲間が今どのような活動をしているかを知ることができます。気に入った投稿があれば、「いいね」やフォローしてくださ

いね。そうやって、仲間をどんどん増やしていきましょう。

公式ハッシュタグは「#TheGlobalProject」ですが、「#グローバリレプロジェクト」など、自由にハッシュタグを作っていただいて 構いません。



インスタグラムは、お友達やお知り合いに The Global Project のことを紹介するツールにもなります。

日本をはじめ世界的に流行しているアプリですから、カフェで話している時などのカジュアルなネタに最適です。

#### <利用例>

(1) まずは、「インスタグラムって知ってる?」「インスタグラムやってる?」と気軽に聞いてみましょう。



(2) すでにインスタグラムをやっているお知り合いであれば



「最近私がフォローしているアカウント」として The Global Project の公式ア

カウントを紹介してみましょう。

# 「the\_globalproject」で検索!

画像や映像はパッと人の目をひきます。お知り合いが、個別の投稿に対して「これ 何?」と聞いてきたらチャンスです。説明してあげましょう。また、事前にあなたにと って The Global Project の魅力を一番伝えやすい投稿をいくつか選んでお き、その投稿を中心に説明するのもよいかもしれません。

### (3) お知り合いがインスタグラムをやっていない場合



まずは自分のプロフィール画面などを使って「画像や映像をス マホから簡単に共有できるアプリで、今世界中の人が使ってい る」ことを教えてあげましょう。 もしも、お知り合いが関心をお持ちになったらインスタグラムを その場でダウンロード・登録してあげるのもよいと思いますし、

「インスタグラム紹介カード」をあげて、あとでダウンロードしても らってもよいです。

今インスタグラムは一番勢いのある SNS!

そして、(2)で書いたとおり、The Global Project の公式アカウントの紹介をしましょう。

# (4) もしも、お知り合いが活動に関心を持ったが、自分にもできるだろうか、と不安に感じた時は、

「#TheGlobalProject」の出番です。実際に活動しているメンバーの様子を見せ、同じような人たちがたくさん活動していることを伝えましょう。



#TheGlobalProject

# (5) そして、お知り合いにもぜひ公式アカウントをフォローしてもらいましょう。一度フォローしてもワンクリッ

クでフォローを外すことができます。気軽にフォローしてもらいましょう。

インスタグラムは他にもさまざまな機能があります。ぜひご自身で、そしてお友達と一緒に使ってみて、楽しく活用してください。